



# MIT FREUDE UND GELASSENHEIT DEN FAMILIENALLTAG MEISTERN!

**Wie erreiche ich mehr Gelassenheit im Alltag mit den Kindern?**

...und schon wieder ist meine Sicherung durchgebrannt und ich habe überreagiert! Wie schaffen wir es als Eltern mehr Lebensfreude und Leichtigkeit in den Familienalltag zu bringen? In diesem Kurs erhalten Erziehende eine erweiterte Wahrnehmung in Bezug auf Prioritäten und Zielsetzungen im Familienalltag -- Was ist wirklich wichtig und was möchte ich erreichen?

Zudem werden Tipps und Anregungen zu mehr Gelassenheit und Freude im familiären Miteinander vorgestellt.



**4 Abende, jeweils 2  
Stunden**

**Ein Kurs für innovative  
Eltern, die mehr Freude  
leben wollen**

**Kosten: 200 CHF**

**mind. 5 TN, max. 8 TN**

**Start im März 2020!**

**PRAXIS FÜR  
KINESIOLOGIE, MENTAL  
COACHING UND  
INTEGRATIVE  
ENERGIEARBEIT  
ALEXANDRA SCHIEFEN**

Im Malarsch 50  
FL -9494 Schaan

00423 780 8888

[www.Alexandra-schiefen.com](http://www.Alexandra-schiefen.com)

[schiefen@powersurf.li](mailto:schiefen@powersurf.li)